



انتخاب بهتر

موسسه بهداشت و سلامت جوانان



علی صاحبی

A L I S A H E B I

دکتری روانشناسی بالینی، فوق تخصص اختلالات وسواس
مربی ارشد و عضو هیات علمی موسسه بین المللی ویلیام گلسر

شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۶۶۳۵۱۵ شهر: تهران، مشهد، سیدنی  اینستاگرام: @sahebi_ali 

به راه بادیه رفتن به از نشستن باطل
اگر مراد نیابم، به حد وسع بکوشم

تاریخ ویرایش: ۱۳۹۸/۵/۲۲
www.thebetterchoice.ir

تحصیلات

- ◀ ۱۳۷۹-۸۰. پست دکتری اختلالات و سواس، دانشکده علوم رفتاری دانشگاه سیدنی - کلینیک اختلالات اضطرابی
- ◀ ۱۳۷۲-۷۶. دکتری روانشناسی بالینی دانشگاه NSW استرالیا
- ◀ ۱۳۶۷-۶۹. کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی کودکان دانشگاه تهران سال
- ◀ ۱۳۶۲-۶۶. کارشناسی روانشناسی بالینی دانشگاه تهران

حوزه فعالیت

- ◀ اختلالات اضطرابی، و سواس / درمان رابطه‌ها (خانواده، مدرسه، سازمان) / توسعه سرمایه انسانی در سازمان / کوچینگ فردی و سازمانی

عضویت در مجامع علمی و حرفه‌ای

- ◀ عضو انجمن روانشناسی استرالیا - APS
- ◀ عضو کالج روانشناسی بالینی استرالیا - APS Colleague of Clinical Psychologist
- ◀ مربی ارشد موسسه بین المللی ویلیام گلسر
- ◀ مربی ارشد موسسه ویلیام گلسر استرالیا
- ◀ عضو انجمن روانشناسی ایران
- ◀ عضو سازمان نظام روانشناسی استرالیا - Ahpra
- ◀ عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران

گواهینامه‌ها

- ◀ ۲۰۱۶. گواهینامه مربی‌گری زندگی (life coaching) از موسسه choice coaching آمریکا.
- ◀ ۲۰۱۴. گواهی شرکت در دوره فنون و روشهای اکت استیون هیز. دنور آمریکا.
- ◀ ۲۰۱۳. گواهی شرکت در دوره پیشرفته درمان پذیرش و تعهد راس هریس. کتابخانه نیوسات ولز سیدنی.
- ◀ ۲۰۱۰. گواهینامه مربی ارشد واقعیت درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام گلسر زیر نظر باب ولدینگ و لیندا هارشمن.
- ◀ ۲۰۰۹. گواهینامه مربی دوره‌های پایه موسسه بین المللی ویلیام گلسر زیر نظر باب ولدینگ و ویلیام گلسر.
- ◀ ۲۰۰۹. گواهی شرکت در دوره پایه درمان پذیرش و تعهد راس هریس. کتابخانه نیوسات ولز سیدنی.
- ◀ ۲۰۰۷. گواهینامه واقعیت درمانی از موسسه بین المللی ویلیام گلسر.
- ◀ ۲۰۰۴. گواهینامه طرحواره درمانی پیشرفته. جفری یانگ. انجمن بین المللی طرحواره درمانی استرالیا، دانشگاه سیدنی.
- ◀ ۲۰۰۲. گواهینامه طرحواره درمانی مقدماتی. جفری یانگ. کنفرانس بین المللی روانشناسی. لندن.
- ◀ ۱۹۹۸. گواهینامه هیپنوتیزم بالینی برای اختلالات اضطرابی. انجمن استرالیایی هیپنوتیزم بالینی.
- ◀ ۱۹۹۷. دیپلمای هیپنوتیزم بالینی زیر نظر کریستوفر کلارک. استاد دانشگاه نیوسات ولز سیدنی.
- ◀ ۱۹۹۶. گواهینامه دوره سه ماهه روشهای عقلانی عاطفی آلبرت ایس. نیویورک.

سابقه و تجربه‌های کاری

- ◀ ۲۸ سال سابقه کار به عنوان یک روانشناس بالینی در زمینه ارزیابی، مشاوره، روان درمانی، گروه درمانی، آموزش، نظارت، و پژوهش.
- ◀ ۱۳۹۸-۱۳۹۰. آموزش کاربست تئوری انتخاب در زندگی، مدرسه و سازمان به مدیران کارخانه جات سیمان کشور / شرکت آتیه روشن / مدرسه مفید / مدرسه رهیار / بانک سامان / دفتر امور زنان وزارت نفت / کارکنان وزارت نفت در استان های ایلام، خراسان، خوزستان، عسلویه / شرکت دارویی نوارسیس / شرکت دارویی عبیدی و ...

توانمندی‌ها

- ◀ ۱۳۹۰. مدیر مسئول موسسه روانشناسی پارس، سیدنی.
- ◀ ۹۰-۱۳۸۵. درمانگر ارشد کلینیک خانواده وابسته به دانشگاه سیدنی، بیمارستان وست مید، سیدنی.
- ◀ ۱۳۸۷. تاسیس موسسه واقعیت درمانی ایران (موسسه ویلیام گلسر-ایران) و ارائه تمام آموزش‌های سطح یک تا پنجم تئوری انتخاب، واقعیت درمانی و مدیریت راهبرانه برای متخصصین حوزه سلامت روان، معلمان و مدیران سازمانی.
- ◀ ۱۳۸۴-۱۳۷۷. استادیار روانشناسی بالینی دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه فردوسی مشهد.

یکپارچگی، گشودگی، تاب آوری، خوش بینی، امید، کارآمدی

کتاب‌ها

آشنایی با وسواس و شیوه‌های رهایی از آن . احساس ارزشمندی و راه‌های تقویت آن . اراده به خردورزی . ازدواج بدون شکست . انسان و انتخاب دشوار . دیدن دگرآموز . شنیدن دگرآموز . خرد راهبری خود و دیگران . بررسی روانشناختی خودکامگی . به پا خاستن برای انسانیت . پدر، مادر کمی هم به من گوش کنید . تمثیل درمانگری . تئوری انتخاب . تئوری انتخاب در اتاق مشاوره . تئوری انتخاب در مدرسه . تقویت اعتماد به نفس زمینه شکوفایی شخصیت . تئوری انتخاب و مدیریت زندگی . هشت درس برای ازدواج شادتر . دعوت به مسئولیت پذیری . راهنمای آموزش آرام سازی روانی . روانشناسی موفقیت در کنکور . روش تحقیق در روانشناسی بالینی . زندگی در صدف خویش گهر ساختن است . شناختی درمانی اختلالات شخصیت: رویکرد طرحواره محور . شناخت درمانی گروهی . عشق چیست . قصه درمانی . کاربرد تحلیل رویا در روان درمانی . ماییم که اصل شادی و کان غمیم . مدرسه کیفی . مدیریت اضطراب . مدیریت بدون زور و اجبار . مسئولیت پذیری فضیلت گمشده در خانه . مدرسه و اجتماع . واقعیت درمانی در قرن بیست و یکم . هر دانش آموزی می تواند موفق باشد . واقعیت درمانی . روش‌ها و فنون مطالعه موثر . ذهن آگاهی در رفتارهای اعتیادآور . سیلی واقعیت . تله شادمانی . از ذهن خود خارج شو و به زندگی بپرداز . تله شادمانی مصور . رهایی از چاقی با رویکرد مبتنی بر پذیرش و تعهد . تئوری انتخاب مصور . از ذهن خود خارج شو و به زندگی بپرداز نوجوان . رقصیدن با آهنگ زندگی و نه با آهنگ خشم . مدیریت راهبرانه با تئوری انتخاب . کاهش وزن با تئوری انتخاب؛ زندگی به شیوه بزرگان . واژگان روانشناسی

علائق

◀ فوتبال، سفر، رمان و داستان، شعر و ادبیات، کوهنوردی و طبیعت گردی

افتخارها

- ◀ ۲۰۱۹. سخنرانی در بیست و سومین کنفرانس روانشناسی پزشکی مالزی.
- ◀ ۲۰۱۹. سخنرانی تداکس امید در شهر مشهد.
- ◀ ۲۰۱۷. سخنرانی تداکس در شهر کیش.
- ◀ ۲۰۱۶. سخنران در اولین کنگره جهانی انجمن جهانی روانپزشکی، نشست منطقه‌ای.
- ◀ ۲۰۱۶. سخنران کلیدی کنفرانس ملی موسسه ویلیام گلسر استرالیا- برنڈپین استرالیا.
- ◀ ۲۰۰۷. سخنران کلیدی دوازدهمین کنفرانس بین المللی موسسه بین المللی ویلیام گلسر- لس آنجلس آمریکا.
- ◀ ۱۳۹۷. سخنران اولین سمپوزیوم روانپزشکی پویا

- ◀ ۱۳۹۸. تعیین اثربخشی آموزش تئوری انتخاب بر مسئولیت پذیری و امیدواری دانشجویان دختر. نشریه شناخت اجتماعی.
- ◀ ۱۳۹۸. پیش بینی گرایش به خودکشی دانشجویان بر اساس معنویت و ارضای نیازهای اساسی و طرحواره‌های ناسازگار اولیه. نشریه اسلام و سلامت.
- ◀ ۱۳۹۸. تاثیر آموزش تئوری انتخاب به والدین بر پرخاشگری فرزندان دانش آموز آنها در دوره ابتدایی. نشریه فصلنامه سلامت روان کودک.
- ◀ ۱۳۹۷. اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر شادکامی و امیدواری بیماران زن مبتلا به مولتیپل و اسکلروزیس. نشریه علمی پژوهان.
- ◀ ۱۳۹۶. احساس ارزشمندی عامل نیک زیستی. نشریه رشد معلم.
- ◀ ۱۳۹۶. تاملی بردوستی و شفقت ورزی. نشریه اطلاعات حکمت و معرفت.
- ◀ ۱۳۹۵. اثربخشی مداخله مبتنی بر تئوری انتخاب و واقعیت درمانی بر رضایت زناشویی. نشریه پژوهش‌های کاربردی روانشناختی.
- ◀ ۱۳۹۵. اثربخشی واقعیت درمانی به شیوه موردی بر افراد مبتلا به افسردگی اساسی دارای سابقه اقدام به خودکشی. نشریه طب انتظامی.
- ◀ ۱۳۹۴. تئوری انتخاب: رویکردی در جهت مسئولیت پذیری و تعهد اجتماعی. نشریه رویش روانشناسی.
- ◀ ۱۳۹۴. بررسی کاربست تئوری انتخاب بر کیفیت زندگی و انعطاف پذیری کنشی در افراد مصرف کننده مواد مخدر. نشریه اعتیاد پژوهی.
- ◀ ۱۳۹۳. واکاوی پیامدهای روانی اجتماعی کنترل بیرونی رفتار در نظام خانواده از دیدگاه تئوری انتخاب. نشریه رویش روانشناسی.
- ◀ ۱۳۹۲. ماشین رفتار من. نشریه رشد آموزش مشاور مدرسه.
- ◀ ۱۳۹۱. نظریه انتخاب و واقعیت درمانی. نشریه رشد آموزش مشاور مدرسه.
- ◀ ۱۳۹۱. مقایسه اثربخشی آموزش گروهی شناختی رفتاری و واقعیت درمانی بر عزت نفس دانش آموزان دبیرستانی. نشریه اصول بهداشت روانی.
- ◀ ۱۳۹۰. اثربخشی مداخله گروهی مبتنی بر نظریه انتخاب در افزایش کیفیت زندگی بیماران دیابتی نوع ۲. نشریه پژوهشنامه تربیتی.
- ◀ ۱۳۹۰. تفکر مسئولانه بر پایه تئوری انتخاب. نشریه رشد آموزش مشاور مدرسه.
- ◀ ۱۳۹۰. تاثیر آموزش‌های شناختی رفتاری بر تعدیل انتظارات غیر منطقی، بلوغ عاطفی و ناراضی‌تبی زناشویی در زنان. نشریه علوم رفتاری.
- ◀ ۱۳۸۹. بررسی میزان اضطراب و افسردگی دختران در حوالی بلوغ. نشریه دانش و تندرستی.
- ◀ ۱۳۸۷. بررسی شیوع و عوامل موثر بر توده‌های بدون علامت پستان مراجعه کننده به بیمارستان خانواده. نشریه دانشگاه علوم پزشکی ارتش.
- ◀ ۱۳۸۶. بررسی تاثیر تماس پوستی مادر و نوزاد بر دلبستگی مادران. نشریه اصول بهداشت روانی.
- ◀ ۱۳۸۵. رابطه معیارهای ارتباطی با سازگاری زناشویی. نشریه روانشناسی تحولی.
- ◀ ۱۳۸۵. بررسی رابطه رضایت مندی زناشویی با باورهای ارتباطی و انتظارات غیرمنطقی زوجین. نشریه خانواده پژوهی.
- ◀ ۱۳۸۵. بررسی و مقایسه تاثیر شناخت درمانگری بک با شناخت درمانگری تیزدل و تلفیق آن با نرمش‌های یوگا در درمان افسردگی اساسی. نشریه مطالعات تربیتی و روان شناسی.
- ◀ ۱۳۸۴. بررسی عوامل تنش زای دوران بارداری. نشریه دانشگاه علوم پزشکی سبزوار.
- ◀ ۱۳۸۴. مقایسه کارایی و اثربخشی رویارویی و بازداری از پاسخ با درمان از طریق کاهش فکر خطرناک در اختلال وسواس شستشو. نشریه اندیشه و رفتار.

- ◀ ۱۳۸۴. مقایسه کارآیی و اثربخشی شناختی درمانی بک با شناخت درمانی تیزدل در درمان افسرده خویی. نشریه اندیشه رفتار.
- ◀ ۱۳۸۳. بررسی تاثیر مقایسه پوستی مادر و نوزاد بر شدت اندوه پس از زایمان خانم‌های سزارین شده. نشریه اصول بهداشت روانی.
- ◀ ۱۳۸۳. تاثیر درمانی شناختی رفتاری بر اضطراب خانم‌های نابارور اولیه تحت درمان. نشریه باروری و ناباروری.

- ▶ 2007. The Study of Relationship Between Couple's Relational Beliefs and Irrational Expectations in marital Satisfaction. Journal of Family Research, Vol.2, No. 7. PP. 223-237
- ▶ 2006. Metaphor Therapy. Baztabe Danesh. A Journal on Cognition, Brain & Behavior. Vol. 1, No. 2, PP. 88-94.
- ▶ 2006. The Relationship of Marital Standards and assumptions on marital satisfaction. Quarterly Journal of Iranian Psychologists. Vol. 2, NO. 4.
- ▶ 2005. Validation of Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS21) for an Iranian population. Quarterly Journal of Iranian Psychologists. Vol. 1, NO. 4. PP.299-312.
- ▶ 2005. Effectiveness of new Social/Cognitive Therapeutic Model for Aggressive Children. Quarterly Journal of Iranian Psychologists. Vol. 1, NO. 3. PP.30-36
- ▶ 2005. Efficacy and Effectiveness of Beck's and Teasdale's Cognitive Therapy in Treatment of Dysthymia. Quarterly Journal of Andeesheh Va Raftar, 41, Vol.11, No.2. PP. 150-16
- ▶ 2005. Comparing Efficacy and Effectiveness of ERP and DIRT methods in Treatment of Compulsive washing. Quarterly Journal of Andeesheh Va Raftar, 41, Vol.11, No.2. PP. 139-149.
- ▶ 1998. Cognitive therapy: Past, present & Future. Iranian Journal of Psychology, 5, 621 629.
- ▶ 1998. Standardisation of Raven Colour Progressive Matrices test for elementary school children in Mashhad city/Iran. Journal of Psychology & Education, Mashhad University. 1, 11 21.
- ▶ 1998. Standardisation of Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21) on Iranian student Population. Iranian Journal of Psychology. 7, 381 390.
- ▶ 1996. Who worries? Personality Characteristics of worry. Presented at the 11th Annual conference of APS, Sydney, Australia.
- ▶ 1996. The Relationship between Attentional Dysfunction, Intrusive thoughts and Worry. Presented at the 1st International Congress on Stress and Health.
- ▶ 1996. The Effectiveness of Attention Control Therapy and Progressive Muscle Relaxation in the treatment of worry. Presented at the 1st International Congress on Stress and Health, Sydney, Australia.
- ▶ 1995. The Effectiveness of Mindfulness Meditation on reducing Test Anxiety. Journal of Meditation Network of Australia, 4, 18 21.
- ▶ 1994. Phenomenology and the Nature of Intrusive Thoughts. Presented at the National Conference of Psychology, October, 1994 University of NSW, Sydney Australia.
- ▶ 1990. Moral Development of Iranian Gifted children. Quarterly Journal of Psychology & Education, Tehran University; 4, 3 18.
- ▶ 1989. Iranian children's Psycho social development on the bases of the family Drawing Test. Quarterly Journal of Psychology & Education, Tehran University, 2, 120-128.