



انتخاب بهتر

موسسه بهداشت و سلامت روان



## افسانه مهماندوست

A F S A N E H M E H M A N D O O S T

کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی

عضو هیات علمی و سوپروایزر دوره های عملی موسسه بین المللی ویلیام گلسر

شماره تماس: ۰۹۱۳۱۰۷۹۷۵۷ شهر: اصفهان اینستاگرام: @Psychologist.mehmandoost

جستن رضایتمندی و شادمانی در درون خود آسان نیست  
یافتن آن در جای دیگر غیرممکن است.

تاریخ ویرایش: ۱۳۹۸/۶/۲۲  
www.thebetterchoice.ir

## تحصیلات

۹۲-۱۳۸۹. کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه علوم تحقیقات.

۸۴-۱۳۷۹. کارشناسی ادبیات و زبان فرانسه دانشگاه اصفهان.

## حوزه فعالیت

مشاور فردی؛ مشاوره پیش از ازدواج؛ زوج درمانی؛ خانواده درمانی؛ تدریس دانشگاهی، تدریس کلاس های کنکوری ارشد؛ آموزش دوره های عملی واقعیت درمانی

## عضویت در مجامع علمی و حرفه‌ای

عضو هیات علمی موسسه بین المللی ویلیام گلسر

عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران به شماره: ۱۶۳۹۲

## گواهینامه‌ها

۲۰۱۸- گواهینامه مربی دوره های عملی واقعیت درمانی ، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از

موسسه بین المللی ویلیام گلسر زیر نظر جودی هستویل و علی صاحبی

۲۰۱۸- گواهی حضور در کارگاه آموزشی خرد راهبری خود و دیگران ، علی صاحبی

۲۰۱۸- گواهینامه زوج درمانی (پیش از ازدواج ، زوج درمانی ، خیانت). مشهد . علی صاحبی

۲۰۱۶- گواهی حضور در دوره ی آموزشی مدیریت راهبرانه در محل کار. جودی هستویل. علی صاحبی

۲۰۱۶- گواهی حضور در هفتمین کنگره ملی آسیب شناسی خانواده . دانشگاه شهید بهشتی

۲۰۱۵- گواهینامه واقعیت درمانی تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام

گلسر

۲۰۱۵- گواهی حضور در دوره آموزشی مدیریت راهبرانه ، دکتر علی صاحبی

۲۰۱۴- گواهی حضور در دوره مقدماتی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد - دانشگاه فردوسی مشهد با

ارائه دکتر علی صاحبی

۲۰۱۶- زوج درمانی و خیانت زناشویی- تهران با ارائه علی صاحبی

۲۰۱۴- گواهینامه کارآموزی تربیتی مشاور و درمانگر خانواده و ازدواج . باقر ثنائی

۲۰۱۳- گواهینامه مداخله در بحران های ازدواج (پیمان شکنی ، خشونت و طلاق و مشاوره پیش از

ازدواج) . باقر ثنائی

۲۰۱۳- گواهی حضور در کارگاه آموزشی خیانت زناشویی درمان شناختی - رفتاری . حسن حمیدپور

۲۰۱۳- گواهی حضور در کنفرانس بین المللی مدیریت استراتژیک. وزارت علوم ، تحقیقات و فناوری

۲۰۱۳- گواهی حضور در کنگره روانپزشکی کودک و نوجوان. دانشکده علوم پزشکی تبریز

۲۰۱۲- گواهینامه برنامه ریزی عصبی زبانی و کوچ انستیتو برلین. رضا عمرایی

۲۰۱۲- گواهی حضور در کارگاه آموزشی خانواده درمانی ساختی مینوچین . باقر ثنائی

۲۰۱۲- گواهی حضور در کنگره بین المللی سایکوسوماتیک. پروفیسور سعید مشرف دهکردی

۲۰۱۲- گواهی حضور در کارگاه زوج درمانگری رفتاری - سیستمی . دانشگاه تهران . محمد علی بشارت

۲۰۱۲- گواهی حضور در کارگاه درمان رفتاری - سیستمی اختلال های اضطرابی - دانشگاه تهران

محمد علی بشارت

۲۰۱۲- گواهی حضور در کارگاه سلامت جنسی - پژوهشگاه رویان جهاد دانشگاهی تهران. سید علی

آذین

۲۰۱۲- گواهی حضور در دوره های مربیگری مهارت های زندگی - دانشگاه تهران . یعقوب شفیعی فرد

۲۰۱۲- گواهی حضور در کارگاه اصول و فنون مشاوره پیش از ازدواج - دانشگاه تهران . یعقوب شفیعی

فرد

- ◀ ۲۰۱۲- گواهی حضور در کارگاه اصول و فنون زوج درمانی - دانشگاه تهران . یعقوب شفیعی فرد
- ◀ ۲۰۱۲- گواهی حضور در کارگاه سبک های فرزند پروری - دانشگاه تهران . یعقوب شفیعی فرد
- ◀ ۲۰۱۲- گواهی حضور در کارگاه ارزیابی و تشخیص به روش رفتار درمانی شناختی - دانشگاه تهران . ابوالفضل محمدی
- ◀ ۲۰۱۲- گواهی حضور در کارگاه درمان افسردگی بر اساس رویکرد یعقوب شفیعی فرد - دانشگاه تهران . CBT

- ◀ کارشناس خانواده و مشاوره پیش از ازدواج . دانشگاه اصفهان و مرکز مشاوره یارستان و مرکز مشاوره نگرش (اصفهان) و مرکز مشاوره دانا (تهران).
- ◀ برگزارکننده زوج درمانی گروهی بر اساس واقعیت درمانی در مرکز مشاوره یارستان / نگرش / دانا / دانشگاه اصفهان
- ◀ برگزارکننده گروه درمانی هنر زندگی بر اساس واقعیت درمانی مرکز مشاوره یارستان / نگرش / دانا / دانشگاه اصفهان
- ◀ برگزاری کارگاه های تخصصی واقعیت درمانی در شهرهای اصفهان، تهران و مشهد.
- ◀ برگزاری کارگاه های آموزشی با موضوع مدرسه کیفی، مدیریت راهبرانه، هنر توانمند سازی خود، سرمنشا خواسته های ما کجاست، نیازهای بنیادین تا چگونگی رفتار، تئوری انتخاب، ارتقا کیفیت زندگی با رویکرد واقعیت درمانی برای مراکز مختلفی از قبیل مدارس اصفهان، دانشگاه اصفهان، مرکز مشاوره یارستان، مرکز مشاوره نگرش، مرکز مشاوره دانا در شهرهای مختلف ایران.
- ◀ برگزارکننده سلسه جلسات کتاب خوانی تئوری انتخاب در مرکز مشاوره یارستان.

یکپارچگی، گشودگی، کارامدی، خوش بینی، امید

- ◀ والیبال، مسابقات فوتبال جام جهانی، سفر، طبیعت گردی، دوچرخه سواری، رانندگی، مطالعه، مشاوره دادن، تخته نرد

- ◀ لایبرنت در واقعیت درمانی (زوج درمانی و درمان فردی) با درآمد دکتر علی صاحبی (درحال ثبت ایران و استرالیا)

- ◀ ۲۰۱۴. بررسی اثربخشی درمان شناختی رفتاری با تاکید بر تعهد و پذیرش بر کاهش هویت پراکنده زنان. مجله Social & Humanities

## سابقه و تجربه های کاری

## توانمندی

## علائق

## افتخارها

## مقاله ها