



انتخاب بهتر

مؤسسه بهداشت و سلامت جوانان



## شاهلا حدادی

SHAHLA HADADI

کارشناسی روانشناسی عمومی، کارشناسی ارشد مشاور خانواده  
مربی و عضو هیئت علمی مؤسسه بین المللی ویلیام گلسر

شماره تماس: ۰۹۱۵۳۱۳۶۹۲۸  شهر: تهران، مشهد، بابلسر 

این نیز بگذرد

تاریخ ویرایش: ۱۳۹۸/۶/۲۲  
[www.thebetterchoice.ir](http://www.thebetterchoice.ir)

## تحصیلات

- ◀ ۱۳۹۶ - کارشناسی ارشد مشاور خانواده - دانشگاه آزاد قوچان
- ◀ ۱۳۹۴ - کارشناسی روانشناسی عمومی - دانشگاه پیام نور
- ◀ ۱۳۵۷ - کارشناسی مدیریت بیمه - دانشگاه علامه طباطبائی

## حوزه فعالیت

پیش از ازدواج ، ازدواج و غنی سازی رابطه ، توانمند سازی شخصی ، کنترل هیجانات ، بهبود روابط میان فردی ، بهبود روابط والدینی ، مدیریت خود ، درمان خیانت

## عضویت در مجامع علمی و حرفه‌ای

- ◀ عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران
- ◀ عضو انجمن روانشناسی ایران
- ◀ مربی و عضو هیئت علمی مؤسسه بین المللی ویلیام گلسر

## گواهینامه‌ها

- ◀ ۲۰۱۹ - گواهینامه مربی دوره پایه واقعیت درمانی ، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام گلسر زیر نظر علی صاحبی و عاطفه سلطانی فر
- ◀ ۲۰۱۸ - گواهینامه جامع زوج درمانی از موسسه بین المللی ویلیام گلسر زیر نظر دکتر علی صاحبی
- ◀ ۲۰۱۷ - گواهینامه درمان روابط فرزاناشویی از موسسه بین المللی ویلیام گلسر ایران زیر نظر دکتر علی صاحبی
- ◀ ۲۰۱۷ - گواهینامه آموزش مشاوره پیش از ازدواج موسسه بین المللی ویلیام گلسر ایران زیر نظر دکتر علی صاحبی
- ◀ ۲۰۱۶ - گواهینامه آموزش پایه زوج درمانی موسسه بین المللی ویلیام گلسر ایران زیر نظر دکتر علی صاحبی
- ◀ ۲۰۱۶ - گواهینامه مدیریت راهبرانه موسسه بین المللی ویلیام گلسر ایران زیر نظر دکتر علی صاحبی و جودی هتسویل
- ◀ ۲۰۱۶ - گواهی شرکت در دوره پیشرفته درمان پذیرش و تعهد از موسسه بین المللی ویلیام گلسر ایران زیر نظر دکتر علی صاحبی و مهدی اسکندری
- ◀ ۲۰۱۵ - گواهینامه شرکت در کارگاه روان درمانی پذیرش و تعهد موسسه بین المللی ویلیام گلسر ایران زیر نظر دکتر علی صاحبی
- ◀ ۲۰۱۵ - گواهینامه مربی دوره های عملی واقعیت درمانی ، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام گلسر ایران زیر نظر دکتر علی صاحبی و جودی هتسویل
- ◀ ۲۰۱۴ - گواهینامه واقعیت درمانی ، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام گلسر ایران زیر نظر دکتر علی صاحبی
- ◀ ۲۰۱۴ - گواهی شرکت در کارگاه TA زیر نظر دکتر مظاهری و P.K.SARU دانشگاه شهید بهشتی
- ◀ ۲۰۱۴ - گواهی شرکت در کارگاه مدیریت رفتار و ارتباط مؤثر زیر نظر دکتر مظاهری و دکتر محمد سرگلزایی و P.K.SARU دانشگاه شهید بهشتی
- ◀ ۲۰۱۳ - گواهی مهارت در تشخیص و شیوه روان درمانی (آزادی درمانی) به مدت ۵ سال متناوب از سال ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۳ زیر نظر دکتر محمد مهدی خدیوی زند
- ◀ ۲۰۱۳ - گواهی کاربست تمثیل درمانی در مشاوره و روان درمانی از موسسه تئوری انتخاب و واقعیت درمانی ایران زیر نظر دکتر علی صاحبی
- ◀ ۲۰۱۳ - گواهی مشاوره پیش از ازدواج و زوج درمانی از مؤسسه تئوری انتخاب و واقعیت درمانی ایران زیر نظر دکتر علی صاحبی
- ◀ ۲۰۱۳ - گواهی نامه تشخیص و درمان اختلالات جنسی در مؤسسه عصراندیشه زیر نظر دکتر محمد رضا سرگلزایی
- ◀ ۲۰۱۲ - گواهینامه طرحواره درمانی در جهاد دانشگاهی دانشگاه خوارزمی زیر نظر دکتر حسن حمیدپور

## سابقه و تجربه های کاری

## توانمندی

## علائق

## مقاله ها

- ◀ ۲۰۱۲ - گواهی کارگاه توانمندی ها و آشنایی با کارتهای خرس ها در موسسه تئوری انتخاب و واقعیت درمانی ایران زیر نظر دکتر علی صاحبی
- ◀ ۲۰۱۲ - گواهی کاربری تئوری انتخاب و فرزند پروری در موسسه تئوری انتخاب و واقعیت درمانی ایران زیر نظر دکتر علی صاحبی
- ◀ ۲۰۰۷ - گواهی تحلیل رفتار متقابل زیر نظر دکتر قنبری کالج دانشگاه فردوسی مشهد
- ◀ ۲۰۰۷ - گواهی تفکر منطقی در کالج دانشگاه فردوسی زیر نظر اساتید دانشگاه فردوسی
- ◀ ۲۰۰۷ - گواهی خود آگاهی در کالج دانشگاه فردوسی زیر نظر اساتید دانشگاه فردوسی
- ◀ ۲۰۰۷ - گواهی کاربرد هوش هیجانی در زندگی روزمره در کالج دانشگاه فردوسی زیر نظر استاد غنائی

- ◀ ۹۸ - ۱۳۹۳ آموزش کاربری تئوری انتخاب در زندگی به خانواده ها بصورت انفرادی
- ◀ ۹۶ - ۱۳۹۳ برگزاری کارگاههای مختلف واقعیت درمانی در رابطه با زوجین در دانشگاه پیام نور مشهد و آزاد قوچان
- ◀ ۱۳۹۶ برگزاری کارگاه دوره دوم واقعیت درمانی و تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه در مشهد
- ◀ ۱۳۹۷ برگزاری دوره مقدماتی واقعیت درمانی و تئوری انتخاب در تهران
- ◀ ۹۸ - ۱۳۹۷ برگزاری کارگاههای مختلف غنی سازی رابطه زوجی و مدیریت خود و کنترل هیجانات بصورت انفرادی
- ◀ ۹۸ - ۱۳۹۳ برگزاری کارگاه های ماشین رفتار و خرسها و فرزند پروری بصورت انفرادی

پشتکار، روابط بین فردی

◀ مطالعه، ورزش، برنامه و تفریحات دسته جمعی، رقص

◀ بررسی اثر بخشی آموزشهای مبتنی بر صمیمیت و رضایت جنسی زنان متعهد