



لیلا گیاهی

LEILA GIAHI

کارشناس ارشد مشاوره خانواده - کارشناسی مشاوره و راهنمایی



تحصیلات

- ◀ کارشناس ارشد مشاوره خانواده از دانشگاه آزاد واحد علوم تحقیقات
- ◀ کارشناسی مشاوره و راهنمایی از دانشگاه آزاد واحد رودهن
- ◀ کارشناسی مترجمی زبان انگلیسی از دانشگاه پیام نور

حوزه های تخصصی

- ◀ مشاوره فردی
- ◀ مشاوره زوج (پیش از ازدواج، حل تعارضات زناشویی، غنی سازی روابط زوجین، بازسازی زندگی پس از خیانت دیدگی و سوگ)
- ◀ طراحی و تدریس دوره های ذهن آگاهی (Mindfulness)
- ◀ طراحی و تدریس دوره های غنی سازی روابط
- ◀ طراحی و تدریس دوره های مهارت های زندگی
- ◀ طراحی و تدریس دوره های زندگی متعادل

عضویت ها

- ◀ عضو هیئت علمی و سوپروایزر دوره های عملی تئوری انتخاب موسسه ویلیام گلسر از سال ۲۰۴۱
- ◀ عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران به شماره ۱۸۲۴ه و دارای پروانه اشتغال روانشناسی و مشاوره به شماره ۲۵۲۴۱۱۸

سوابق کاری

- ◀ مدیر اجرایی و آموزشی موسسه آموزشی تبیان. ۲۴۲۱ تا ۲۰۴۴
- ◀ مدرس دوره های آموزشی توسعه فردی ۲۴۲۱ تا کنون
- ◀ مدرس دوره های غنی سازی روابط ۲۴۲۸ تا کنون
- ◀ مشاور و زوج درمانگر موسسه آموزشی تبیان. ۲۴۲۱ تا ۲۰۴۴
- ◀ مشاور و زوج درمانگر مرکز مشاوره انتخاب ایران ۲۴۲۲ تا کنون
- ◀ مشاور و زوج درمانگر موسسه انتخاب بهتر از ۲۰۴۱ تا کنون
- ◀ مشاور کلینیک سلامت جنسی ژوا. ۲۰۴۱

من در این زمینه ها آموزش دیده ام

گواهینامه واقعیت درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام گلسر ۲۰۴۴
گواهینامه مربی دوره های عملی واقعیت درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام گلسر
دوره طرحواره درمانی
دوره های درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) شامل وسواس، اضطراب و استرس، افسردگی، داغدیدگی و ...
دوره های زوج درمانی مبتنی بر واقعیت درمانی (پیش از ازدواج، حل تعارضات زناشویی، بازسازی پس از خیانت)
دوره زوج درمانی مبتنی بر گاتمن
دوره مهارت های ده گانه زندگی
دوره های افزایش کیفیت زندگی
دوره سرمایه روانشناختی
دوره های ذهن آگاهی
دوره های مدیریت هیجانات اساسی

توانمندی ها و علایق

- ◀ انعطاف پذیری، نظم، پشتکار، تدریس، مربی تای چی، ورزش (ووشو، شنا، تنیس، سوارکاری، غواصی، دوچرخه سواری)
- ◀ کتاب، فیلم، موسیقی، آشپزی، فعالیت های فیزیکی، طبیعت گردی، پرواز، سفر، ماجراجویی

